

Parches anticonceptivos

Dr. Enrique Najun – Dra. Elina Coccio



¿Qué es el parche anticonceptivo?

Es una forma de administrar anticonceptivos, aprovechando la capacidad que tiene la piel de absorber medicamentos. Se la conoce también como ANTICONCEPCION TRANSDERMICA.

Como todos los anticonceptivos combinados contienen estrógeno y progestágeno.

El parche anticonceptivo es cuadrado, de color beige, mide 4 x 4 cm y es sumamente delgado permitiendo su uso discreto debajo de la ropa. La parte adhesiva contiene los principios activos que se liberan de forma continua a través del torrente circulatorio

¿Es eficaz?

Su eficacia es comparable con la de las pastillas anticonceptivas, esto significa que cada 1000 mujeres que usen los parches durante un año solo se embarazarán tres. Una de sus ventajas es que las usuarias no tienen que acordarse de tomarlo diariamente como las pastillas.

Se considera que en mujeres obesas entre los 80 y 90 kg puede disminuir su efectividad.

¿Cómo funciona?

Como todo anticonceptivo hormonal combinado, su mecanismo de acción es inhibir la ovulación. Las hormonas que contiene (etinilestradiol y norelgestromin) son absorbidas a través de la piel, pasan a la corriente sanguínea, y de este modo, inhiben la ovulación.

¿Cuándo debo comenzar a utilizar el parche anticonceptivo y cuándo debo cambiarlo?

El régimen de dosificación del parche se basa en un ciclo de 28 días (cuatro semanas) en el cual se aplica un nuevo parche cada semana, durante las tres primeras semanas del ciclo menstrual, seguido de una semana libre de parche (cuarta semana).

El primer parche se coloca el primer día de la menstruación.

Cada parche utilizado se remueve y se reemplaza de inmediato con uno nuevo el mismo día de la semana.

En la semana libre de parche se produce el sangrado menstrual.

¿Dónde debo aplicarlo?

El parche debe ser aplicado sobre la piel sana, seca e intacta en abdomen, glúteos, parte superior del dorso o parte exterior del brazo.

No debe ser colocado en las mamas ni sobre la piel enrojecida, irritada o cortada. Cada parche nuevo debe aplicarse en un nuevo sitio para evitar la irritación.

Para prevenir la interferencia con las propiedades adherentes, no se deben aplicar cosméticos, cremas, lociones, polvos u otros productos tópicos en el área de la piel donde se coloca o se colocará el parche.

Aplicar con las manos limpias y secas, abrir el paquete de aluminio, sacar el parche, quitar el plástico transparente que lo cubre y presionar sobre la piel firmemente durante 10 segundos hasta que los bordes se adhieran bien.

El parche debe permanecer por 7 días en el lugar donde se decidió colocarlo. La ubicación del parche se cambia cada semana.



¿Qué ocurre si me olvido de colocarme el parche?

Si solo pasaron 1-2 días del olvido se debe quitar el parche usado y aplicar uno nuevo inmediatamente. Si pasaron más de 48 horas se debe poner el próximo parche en el día normal de cambio. Se debe usar un método anticonceptivo de barrera, por ejemplo un condón, durante 7 días.

¿Qué tengo que hacer si el parche se despegó total o parcialmente?

Si esto ocurre no se libera la cantidad suficiente de medicamento.

Si está parcialmente despegado durante menos de 1 día se debe volver a colocar en el mismo sitio o cambiar de inmediato por un nuevo parche. No es necesario tomar medidas adicionales de contracepción.

Si transcurrieron más de 24 horas o si se desconoce cuando se despegaron los bordes o se despegó totalmente puede no estar protegida contra el embarazo. Deberá suspender el ciclo actual y comenzar inmediatamente otro colocándose un nuevo parche. A partir de ahora tendrá un nuevo día de cambio. Deberá utilizar al mismo tiempo un anticonceptivo adicional no hormonal (preservativo) solo durante los 7 días del nuevo ciclo.

El parche no debe volverse a poner si ya no pega; debe colocarse de inmediato un parche nuevo. No debe utilizar ningún tipo de adhesivos o vendas para sujetar el parche en su sitio.

¿Por qué debe cambiarse cada semana el sitio de aplicación del parche?

El 91.6% de las usuarias tuvieron leves reacciones dérmicas en el sitio de aplicación, y menos del 2% de las pacientes abandonaron su uso por este motivo.

¿Cuáles son sus ventajas?

- Alta eficacia para evitar el embarazo.
- La aplicación semanal proporciona una forma alternativa de anticoncepción dando mayor cumplimiento y adhesión a este método anticonceptivo.
- Múltiples sitios de aplicación, visibles y no visibles.
- Comodidad: se cambia el mismo día de la semana y en cualquier horario.

- Seguridad adicional: 2 días de protección ante el olvido de cambio del parche o despegamiento
- Baja tasa de despegamiento, ya que se ha probado en gimnasios, piletas, deportistas, etc.
- Método reversible: al suspender su uso se produce un rápido retorno de la fertilidad.

¿El uso del parche anticonceptivo engorda?

No existe evidencia que corrobore la creencia que los métodos anticonceptivos hormonales (pastillas, inyectables y parches) causen considerable aumento de peso en las mujeres.

¿El parche protege frente a las infecciones de transmisión sexual, incluyendo el SIDA?

No. Como cualquier método hormonal no protege contra ninguna de las infecciones de transmisión sexual ni evita el contagio de VIH/SIDA.

Actualmente el único método anticonceptivo que protege es el preservativo.

¿El parche anticonceptivo lo pueden utilizar todas las mujeres?

Es el médico quien debe asesorar e informar (ventajas, desventajas, beneficios y riesgos) para que la mujer pueda realizar una elección apropiada, de acuerdo a su situación particular, respetando sus creencias y valores. Tomar una decisión informada permitirá el uso correcto del método, aumentando la efectividad del mismo.

