

¿QUÉ ES EL *sexo oral*?

Es una práctica sexual en la que se estimulan los órganos genitales tanto del varón como de la mujer, con los labios y la lengua.

En el sexo oral **usá preservativo o campo de látex para evitar las infecciones de transmisión sexual.**



¿MASTURBARSE *es malo* PARA LA SALUD?

+ NO,

es una práctica habitual y saludable que no tiene nada de malo y que puede realizarse a cualquier edad. También está bien si no sentís el deseo de masturbarte.



¿Qué son las *poluciones nocturnas*?

Son sensaciones de excitación durante el sueño.

En los hombres puede producir una eyaculación.

En las mujeres un aumento de la humedad de la vagina.



Nadie puede cuestionar el modo en que vos decidas disfrutar de tu Sexualidad

CUIDA TU

Salud

DISFRUTA DE TU Sexualidad

Salud +

AdoleScencia



¿Qué es el orgasmo?



Es el momento máximo de placer sexual. Llega tras una fase de excitación y es distinto en cada persona: los varones eyaculan y las chicas tienen contracciones en la zona vaginal.



Lo importante es que te relajés

Así vas a disfrutar más de este momento y conocer mejor tu cuerpo.



A las mujeres ¿Les duele la PRIMERA VEZ?

No necesariamente.

Es importante que estés segura de querer iniciarte sexualmente, y que uses algún método de protección para estar tranquila y evitar embarazos e infecciones.



¿QUÉ ES LA eyaculación Precoz?

Es cuando un varón tiene un orgasmo antes que él o su compañer@ lo deseen. Puede pasar antes o casi inmediatamente después de la penetración u otra estimulación. Esto les pasa a muchos varones jóvenes y, en general, no está relacionado con ningún problema de salud.

Muchas veces tiene que ver con los nervios y la ansiedad de los primeros encuentros sexuales.

Si tenés más dudas, **CONSULTÁ CON TU MEDIC@**

El desarrollo sexual no ocurre en todos los chicos y chicas a la misma edad.

¡NO TE QUEDES CON DUDAS!



PREGUNTA LO QUE QUIERAS

Saber.

Plan nacional de prevención del embarazo no intencional en la adolescencia

0800 222 3444
LÍNEA GRATUITA DE SALUD SEXUAL